

## OFERTA OCIO 2019-2020

Te presentamos la nueva oferta de Ocio para la temporada 2019-2020 y te proponemos diferentes actividades según lo que te interese.

Puedes elegir entre actividades para mantenerte en forma y cuidar tu salud, actividades culturales para aprender y desarrollar aficiones y actividades de recreación para conocer a otras personas y desarrollar amistades.

### OCIO A DIARIO

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	FIN DE SEMANA
CINE	PASEO SALUDABLE	CINE	BAILE	TEATRO	OC COMPARTIDO
EXPRES-ARTE	ZUMBA	PERCUSIÓN	CLUB DE LECTURA	COCINA SANA	SENDERISMO
		RELAJACIÓN CREATIVA	SALIDA SOCIAL		

### BREVE EXPLICACIÓN DE ACTIVIDADES OCIO (se incluye junto a la actividad en el cuadro y se elimina el lugar y horarios)

#### LUNES:

Cine: Comparte semana a semana tu pasión por el cine.

Expres-Arte: A través del arte da rienda suelta a tu imaginación y expresa tus emociones.

#### MARTES:

Paseo saludable: Cuida tu salud al aire libre caminando por diferentes lugares de la ciudad.

Zumba: Ponte en forma bailando al ritmo de las canciones más modernas.

## **MIÉRCOLES:**

Cine: Comparte semana a semana tu pasión por el cine.

Percusión: Siente y conoce distintos instrumentos de percusión al ritmo del compás.

Relajación creativa: Aprende a relajarte a través de diferentes técnicas físicas, artísticas, ...

## **JUEVES:**

Baile: Mueve tu cuerpo al ritmo de la salsa, rock, bachata,...

Club de lectura: Diviértete con la aventura de leer en grupo.

Salida Social: Charla mientras tomas algo en la mejor compañía y conoces nuevos lugares.

## **VIERNES:**

Teatro: Únete a nuestra compañía 'ESTRELLAS' para sacar todo el talento que llevas dentro.

Cocina sana: Adéntrate en el mundo de la cocina saludable.

## **FIN DE SEMANA:**

Ocio Compartido: Disfruta de actividades con personas con mismas aficiones e intereses.

Senderismo<sup>1</sup>: Conocer el patrimonio natural de nuestra isla.

## **Calendario actividades**

Del 1 de octubre de 2019 hasta el 30 de junio de 2020

---

<sup>1</sup> Esta actividad conlleva una cuota extra para seguro de actividades de montaña. Para poder inscribirse es necesario buen nivel físico y compromiso.

No habrá actividades los días:

12 de octubre de 2019 | 1 de noviembre de 2019 | 6 de diciembre de 2019

Navidad (del 24 de diciembre de 2019 al 6 de enero de 2020)

20 de enero de 2020 | 1 de marzo de 2020 | Semana Santa (del 9 al 13 de abril de 2020) | 1 de mayo de 2020 | 24 de junio de 2020

### **Periodo de inscripción**

Del 10 al 20 de septiembre de 2019.

### **Horario de inscripción**

De 16:30 a 19:30 horas.

Las inscripciones se realizarán de forma presencial en el centro de Ocio.

Quien no pueda acudir puede contactar con el equipo de Ocio en el teléfono 971 726 168 (de 16:30 a 19:30 horas) o por email a

[ocio@amadipesment.org](mailto:ocio@amadipesment.org) (indicar en el asunto Inscripción Ocio 2019-2020)

Se valorarán solicitudes de inscripción por riguroso orden de llegada. La confirmación de plazas se realizará por móvil/email tras la finalización del periodo de inscripción (a partir del día 25 de septiembre)

Las actividades están dirigidas a personas mayores de 16 años.

El Servicio de Ocio se reserva el derecho de suspender las actividades que no alcancen un mínimo de participantes o posibles cambios en los horarios.

La ausencia sin justificar a una actividad durante un mes, será baja automática.

### **Cuota**

Actividad semanal de lunes a viernes: 25€/mes

Actividad semanal de fin de semana (Ocio Compartido): 45€/mes.

Actividad quincenal de fin de semana (Senderismo): 45€/mes.

Se facturará por banco a mes vencido. La cuota se facturará en su totalidad, independientemente de las faltas de asistencia.

SI QUIERES CONOCER MÁS LO QUE OCIO PUEDE OFRECERTE, VEN A  
CONOCERNOS DEL 10 AL 20 DE SEPTIEMBRE

Socorro 10, Bajos 07002 Palma T. 971 71 77 73 / T. 971 72 61 68 [ocio@amadipesment.org](mailto:ocio@amadipesment.org)